

Horaire à partir du 9 janvier 2012

Centre Karaté Richard Poulin
55 rue des Echevins
(Ancien centre de bingo St-Luc)
Tél. : 450 358-1739

JOURNÉE	HEURE	CATÉGORIE D'ÂGE	NIVEAU
Lundi	18h30 à 19h15	ENFANTS 4 à 7 ans	Toutes ceintures
	19h30 à 20h30	ADULTES	Toutes ceintures
	20h30 à 21h00	ADULTES (Technique de combats et combats)	Oranges et plus
Mardi	18h30 à 19h30	ENFANTS 8 à 12 ans	Toutes ceintures
	19h30 à 20h30	ADULTES	Vertes et plus
Mercredi	11h00 à 12h00	ADULTES	Toutes ceintures
Jeudi	18h30 à 19h15	ENFANTS 4 à 7 ans	Toutes ceintures
	18h30 à 19h30	ENFANTS 8 à 12 ans	Toutes ceintures
	19h30 à 20h30	ADULTES	Toutes ceintures
Samedi	10h00 à 10h50	ENFANTS 4 à 7 ans	Toutes ceintures
	10h00 à 11h00	ENFANTS 8 à 12 ans	Toutes ceintures
	11h00 à 12h00	ADULTES	Toutes ceintures